



Рекомендации родителям  
по адаптации ребенка к  
детскому саду

Детский сад – новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем...



## Причины, вызывающие слезы у ребенка

- Тревога, связанная со сменой обстановки. Ребенок из привычной домашней атмосферы перемещается в незнакомое пространство.
- Отрицательное первое впечатление. Первое посещение ребенка д/с не всегда приводит к положительным впечатлениям. Оно может повлиять на дальнейшее пребывание ребенка в ДОУ.

- Психологическая неготовность ребенка к д/с. Это проблема наиболее трудная и может быть связана с индивидуальными особенностями развития.
- Отсутствие навыков самообслуживания. Это сильно осложняет пребывание ребенка в д/с.
- Избыток впечатлений. В ДОУ ребенок испытывает много новых позитивных и негативных впечатлений. Он переутомляется, плачет и капризничает.

## Типичные ошибки родителей и способы их предотвращения

- Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на д/с.
- Обвинение и наказание ребенка за слезы.
- Пребывании в состоянии обеспокоенности, тревожности.
- Пониженное внимание к ребенку.



# Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду

- Каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, зачем нужен д/с и почему мама хочет его туда повести.
- Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения.
- С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша,



что он подрос и готовится ходить в д/с.

- Расскажите малышу о режиме дня в д/с, о том, что в саду он сможет приобрести новых друзей.
- Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя.
- Научите ребенка, как правильно заявлять о своих потребностях.



- Предупреждайте малыша, что могут быть трудности из-за того, что деток много, а воспитатель один.
- Важное средство общения в д/с – это игрушки, поэтому научите своего ребенка делиться ими.
- Поиграйте с ребенком дома в игру «Детский сад». Создайте пару типичных ситуаций и подскажите, как выйти из них.





- Обговорите с малышом, как вы будете прощаться и как встречаться в детском саду.
- Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателями решайте без агрессии и не в присутствии ребенка.
- Помните, что с началом посещения д/с ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Старайтесь уделять больше внимания своему ребенку дома.

Сколько будет продолжаться адаптационный период, трудно сказать, т.к. все дети проходят его по-разному. Но когда малыш начинает весело говорить о садике, читать стихи, пересказывать события, случившиеся за день, это верный знак того, что он освоился.

Привыкание к тест для показатель они готовы ребенка, преодолеть



д/с - это так же родителей, того, насколько поддерживать помогать ему трудности.

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**

